

**МАУ ДО ДДТ
Октябрьского района
г. Ставрополя**

**Профилактика
наркозависимости
среди подростков**

**Подготовила:
социальный педагог
Порублева
Татьяна
Валентиновна**





МЫ ВЫБИРАЕМ ЖИЗНЬ!



ЖИВИ СВОБОДНО!



СПОРТИВНО



ТВОРЧЕСКИ



АКТИВНО



ПОЗИТИВНО



ЭНЕРГИЧНО

БЕЗ НАРКОТИКОВ!

Что такое наркомания?

Наркомания на латинском языке означает – страсть. Это психически-органическое поражение личности. Человек, страдающий наркоманией, психологически и физиологически становится зависимым от употребления наркотических веществ. Наркомания – проблема людей, не сумевших сказать "нет!".



НАРКОМАНИЯ

*Мы обращаемся к юным!
Всем нам грозит опасность -
наркомания.*

*Это очень
опасно!*

Что такое наркомания? "Нарке" на древнегреческом означает "неподвижность", "беспамятство".

Наркотики имеют коварное свойство - организм привыкает к ним и начинает требовать новых доз. При этом человек испытывает такое же мучение, как, например, при сильной жажде, только страшнее.

Когда наркоман сделает укол или примет таблетку, он испытывает облегчение, как голодный, получивший кусок хлеба, но за эти мгновения он лишается всех других радостей жизни и приговаривает себя к ранней мучительной смерти.

Наркомания - болезненное, непреодолимое пристрастие к наркотическим средствам, избавиться от этого пристрастия человек не может. Привыкший к наркотику организм испытывает в нем такую сильную потребность, что человек идет на все - обман, воровство и даже убийство, лишь бы достать наркотик.

Берегись наркотиков!

Помните, что наркомания - не сладостное занятие, не баловство, не приятное времяпровождение в компании, а болезнь. Страшная, мучительная болезнь, весь ужас которой в том и заключается, что человек не отдает себе отчета в том, что он делает, поэтому пусть для вас звучит как заклинание:

Не пробовать и не прикасаться!

Там, где наркотики, нечего ждать честности и справедливости, там люди способны на все.



Наркомания - это смерть !



Повреждение мозга

Потомство



СПИД

Гепатит



Передозировка

Смерть



Дружно скажем наркотикам: «Нет!»

- Наркотик – это «белая смерть»
- Дружно скажем наркотикам: «Нет!»
- Чтоб счастливо могли мы жить,
- Мы со спортом будем дружить! **Молодёжь!**



Скажите наркотикам – нет!

Наркотик делает тебя ЗАВИСИМЫМ

вся твоя жизнь будет подчинена ему – ты можешь превратиться в раба

- освобождение даётся очень тяжело и, к сожалению, не всем
- все самое ценное в твоей жизни будет уничтожено и вытеснено им



Правда и мифы о наркотиках

МИФ

Наркотики раскрашивают краски серые будни, приносят в жизнь что-то новое, необычное.

ПРАВДА

Однако это только в самом начале и очень мгновенно.... Чем дальше, тем больше жизнь перестает быть радужной картинкой. Начинаются проблемы – где взять денег, чтобы купить очередную дозу. Веселье и новизна ощущений исчезают. Приходит, озлобленность, агрессия, депрессия....

**НАРКОТИКИ - это уже не круто.
Сегодня модно
БЫТЬ ЗДОРОВЫМ!**



Правда и мифы о наркотиках

МИФ

Наркотики помогают справиться человеку с жизненными проблемами, конфликтами с родителями, пустотой, неуверенностью в себе и в завтрашнем дне.

ПРАВДА

Человек вместо того, чтобы решать сложные вопросы, устраняется от них, позволяя событиям развиваться самостоятельно. А в реальности еще и другие проблемы присоединяются – это как снежный ком, все к одному.... Таким образом, проблемы только усугубляются.

**НАРКОТИКИ - это уже не круто.
Сегодня модно
БЫТЬ ЗДОРОВЫМ!**



Правда и мифы о наркотиках

МИФ

Существуют «легкие» наркотики и они совершенно безопасны.

ПРАВДА

Наркологи не разделяют наркотики по степени легкости. Тяжелые последствия для человеческого организма вызывает любое наркотическое вещество, все дело во времени. Любой наркотик вызывает привыкание и делает человека своим рабом. К тому же **срок за хранение и распространение любых наркотических средств одинаковый.**

**НАРКОТИКИ - это уже не круто.
Сегодня модно
БЫТЬ ЗДОРОВЫМ!**



ЧЕЛОВЕК –

САМОЕ СОВЕРШЕННОЕ И РАЗУМНОЕ СУЩЕСТВО!
ЗНАЧИТ,
ТЫ СМОЖЕШЬ СДЕЛАТЬ СВОЙ ГЛАВНЫЙ ВЫБОР!



Причины употребления наркотиков

ЛЮБОпытСТВО

Знай, что не всегда что-то новое безопасно.
Наркотики – это такая вещь, о которой нужно
знать только теоретически.

ВЛИЯНИЕ СВЕРСТНИКОВ

Умейте противостоять давлению таких
«друзей», не бойтесь их насмешек.

ЖЕЛАНИЕ УЙТИ ОТ ПРОБЛЕМ

Знай, что наркотики – это не решение
проблемы легким способом, а создание новой,
более серьезной и губительной для тебя.

СТРЕМЛЕНИЕ ПОБОРОТЬ ДЕПРЕССИЮ

Знай, что наркотический «кайф» –
скоротечная иллюзия, и выйти из нее очень
трудно, а порой невозможно.



Опасные заблуждения

1. Наркоманом может стать лишь человек, постоянно употребляющий наркотики

2. Деление наркотиков на опасные и почти безопасные.

3. Возможность почувствовать развитие зависимости и при необходимости остановиться.

Причины употребления наркотиков

Подражание образу жизни друзей

Сниженная самооценка

Тяжело переносят конфликты

Испытывают трудности в общении со сверстниками



ДЕСЯТЬ ПРИЧИН СКАЗАТЬ

“НЕТ” НАРКОТИКАМ



Наркотики разрушают семьи

Наркотики уничтожают дружбу



Наркотики не дают мыслить самостоятельно

Наркотики часто приводят к несчастным случаям



Наркотики приводят к уродствам у детей



Наркотики толкают людей на кражу



Наркотики препятствуют духовному развитию

Наркотики являются источником многих заболеваний



Наркотики дают фальшивое представление о счастье

Наркотики делают человека безвольным



ФАКТЫ...

- Средняя продолжительность жизни наркомана – 21 год;
- 50 % наркоманов погибают спустя полгода после начала регулярного приёма зелья;
- 13 %, как пещерные люди, доживают до 30 лет и лишь 1 % до 40.
- От 30 до 80 % всех самоубийств совершается в состоянии наркотического опьянения.

Нет наркотикам!



Мы говорим сегодня:

Нет – наркотикам;

Нет – добровольному рабству и дурману;

Нет – преждевременной старости, раннему уходу из жизни.



Мы говорим сегодня:

Да солнцу и звездам;

Да - цветам и любимым;

Да – друзьям и близким;

Да – радости и свету!

Последствия наркомании

ФИЗИЧЕСКИЕ:

Заболевание сердечно сосудистой системы и дыхательных путей, гепатиты и цирроз печени, СПИД, травмы, психозы, эпилепсия, передозировки, самоубийства

ПСИХИЧЕСКИЕ:

Депрессии, чувства вины, бессилия, безысходности, обиды и негодования

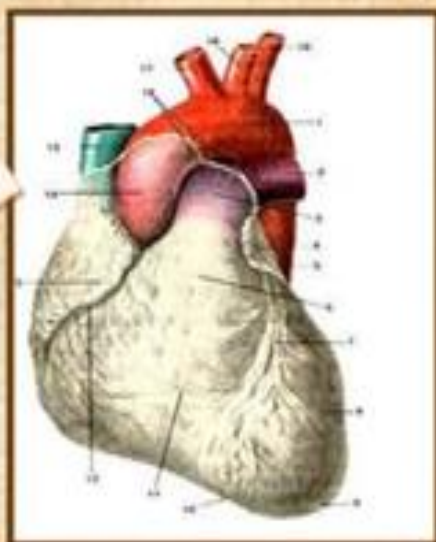
СОЦИАЛЬНЫЕ:

Изменяются взаимоотношения с обществом, теряется смысл жизни, появляются серьёзные осложнения в социальной сфере.

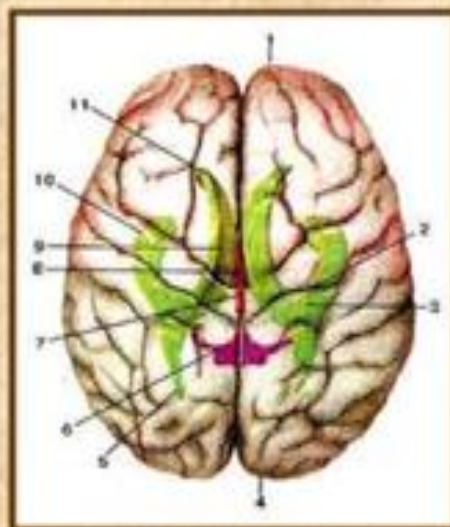
Влияние на организм



Отравление – частое сердцебиение, нарушение ритма, инфаркт.



Отравление – слабоумие, кислородное голодание, гибель клеток.



Отравление наркотиками – гибель клеток печени, утрата сопротивляемости болезням.

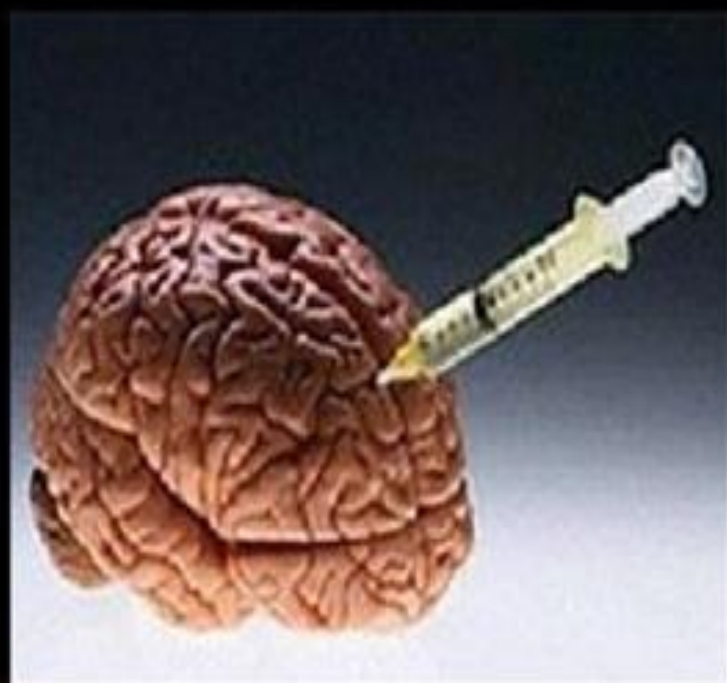


Отравление наркотиками – размягчение костей, полное разрушение зубов.



НАРКОТИКИ И ИХ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ОРГАНИЗМ

РАЗРУШЕНИЕ ЦНС



Наркотики меняют психику человека. Конкретные последствия для психического здоровья зависят от вида наркотика, ведь одни из них угнетают ЦНС, другие – стимулируют ее повышенную активность, третьи вызывают галлюцинации. Кроме того, все последствия для организма будут делиться на те, что связаны с непосредственным потреблением наркотика и его действием, и на отдаленные, обусловленные постепенным разрушением головного мозга.

Влияние наркотиков на разум

Когда человек о чем-то думает, он мысленно видит картинку этого. Эти мысленные образы-картинки легко увидеть. Закройте глаза и подумайте о кошке, и вы увидите кошку. Каждую секунду человеческий разум "фотографирует" множество таких картинок и хранит их для того, чтобы решать разнообразные проблемы в жизни. Любое количество наркотиков оказывает влияние на разум и способности.

Обычно, когда человек что-то вспоминает, его разум работает очень быстро, и информация незамедлительно поступает к нему из мысленных образов-картинок. Но наркотики делают эти мысленные образы мутными и неясными и создают пробелы или провалы. Когда человек пытается извлечь информацию из этой каши, он просто не может этого сделать. Наркотики, оказывают влияние и заставляют человека воспринимать все медленно или чувствовать себя тупым и приводят к тому, что он терпит в жизни неудачи. Когда неудач становится все больше и жизнь становится все труднее, человек стремится принимать еще больше наркотиков в попытке справиться со своей проблемой.

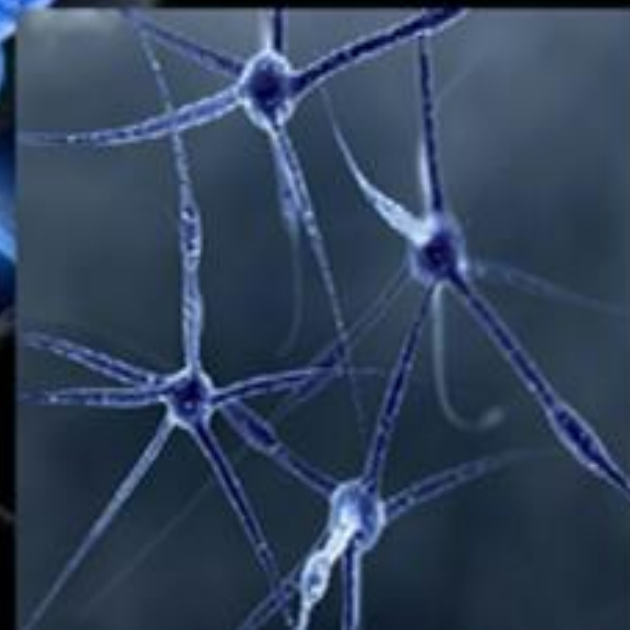
Это может привести к тому, что наркоман будет искаженно воспринимать происходящее вокруг него. В результате человек может начать вести себя очень странно и неразумно. Он даже может начать буйствовать. Вот каково влияние наркотиков



Влияние наркотиков на нервную систему

Наиболее катастрофическим, является действие на человеческий мозг галлюциногенов. Даже однократный прием может вызвать тяжелые необратимые изменения. Возникают психозы, потеря памяти, изменения характера, снижение умственных способностей, моральная деградация и полный распад личности.

Наркотики могут стимулировать развитие психических заболеваний, таких как шизофрения. Некоторые галлюциногены могут накапливаться в тканях мозга, отравляя его даже после отказа от наркотиков.



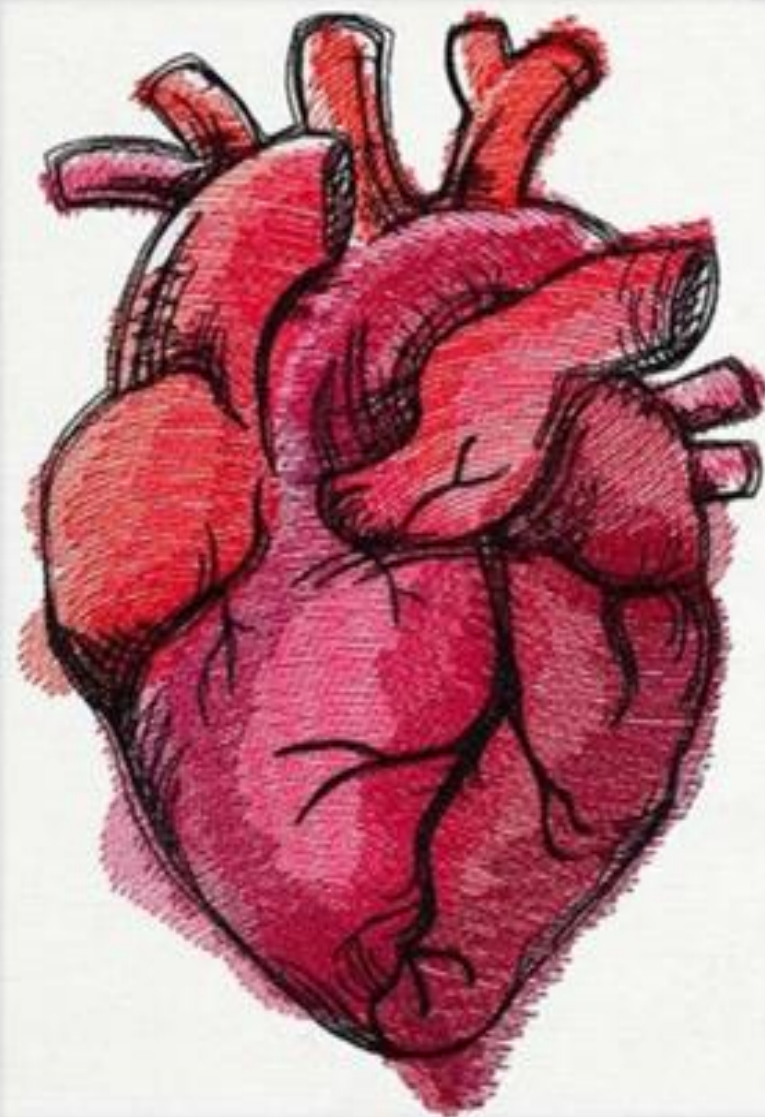
Мишени наркотиков

Легкие



Влияние наркотиков на сердечно-сосудистую систему

После приема стимуляторов начинается учащение пульса и повышается артериальное давление. Также при этом наступает спазм сосудов кожи, в результате чего нарушаются процессы терморегуляции организма. Это ведет к повышению температуры тела, из-за чего увеличивается нагрузка на сердечно-сосудистую систему. Перегрузка этой системы ведет к возникновению аритмии, инфаркта или инсульта.



Губительное действие спайсы оказывают на печень, легкие, почки.

Здоровые органы

После приема наркотиков



Нарушения в организме при употреблении наркотиков

Хронический
бронхит;
Рак легких



Ослабление иммунитета



Тяжелые повреждения головного
мозга

Хроническая сердечная
недостаточность;
Повышение нагрузки на сердце



Здорового человека



Наркомана

Влияние наркотических веществ



- Исследования показывают, что дети, которые до рождения были подвергнуты воздействию различных наркотиков, обнаруживают проблемы в своем поведении и обучении.
- У 8% употребляющих наркотические вещества матерей беременность заканчивается мертворождением из-за отслойки плаценты. Образ жизни злоупотребляющих наркотиками часто (в 25%) приводит к преждевременным родам (недоношенные дети) и замедлению процесса родов. Кроме этого прием беременной психоактивных веществ может привести к развитию судорог, аритмии, припадков и других состояний, во время которых вероятна травма или смерть плода.

Плакаты против наркомании можно считать одним из первичных методов профилактики наркозависимостей среди молодежи.



Плакаты против наркомании – пропаганда здорового образа жизни

ВЛИЯНИЕ НАРКОТИКОВ НА СПОСОБНОСТИ

Наркотики разрушают творческие способности.

Оказывает воздействие на настроение человека, даёт фальшивое ощущение радости

Когда действие наркотика прекращается, человек стремительно «падает». С каждым разом его «падение» всё ниже и ниже.





**ОТКАЖИСЬ
ОТ
НАРКОТИКОВ!**

СКАЖИ
НАРКОТИКАМ

НЕТ!

СКАЖИ
НАРКОТИКАМ

НЕТ!

СКАЖИ
НАРКОТИКАМ

НЕТ!

СКАЖИ
НАРКОТИКАМ

НЕТ!

СКАЖИ
НАРКОТИКАМ

НЕТ!

СКАЖИ
НАРКОТИКАМ

НЕТ!

СКАЖИ
НАРКОТИКАМ

НЕТ!

СКАЖИ
НАРКОТИКАМ

НЕТ!

СКАЖИ
НАРКОТИКАМ

НЕТ!

СКАЖИ
НАРКОТИКАМ

НЕТ!

СКАЖИ

НАРКОТИКАМ

НЕТ!

СКАЖИ
НАРКОТИКАМ

НЕТ!

СКАЖИ
НАРКОТИКАМ

НЕТ!

СКАЖИ
НАРКОТИКАМ

НЕТ!

СКАЖИ
НАРКОТИКАМ

НЕТ!

СКАЖИ
НАРКОТИКАМ

НЕТ!

СКАЖИ
НАРКОТИКАМ

НЕТ!

СКАЖИ
НАРКОТИКАМ

НЕТ!

СКАЖИ
НАРКОТИКАМ

НЕТ!

СКАЖИ
НАРКОТИКАМ

НЕТ!

СКАЖИ
НАРКОТИКАМ

НЕТ!

Ответственность за преступления и правонарушения, связанные с незаконным оборотом и потреблением наркотиков (с 16 лет)

АДМИНИСТРАТИВНАЯ

Употребление наркотиков
- штраф 4-5 тыс. рублей или
арест до 15 суток

Приобретение, хранение,
изготовление наркотиков
- штраф 4-5 тыс. рублей или
арест до 15 суток

УГОЛОВНАЯ

* **НЕТ**



Приобретение, хранение, изготовление наркотиков



* **НЕТ**

в значительном
размере
до 3 лет
лишения свободы

в крупном размере
- от 3 до 10 лет
лишения свободы

в особо
крупном размере
от 10 до 15
лет лишения
свободы

от 4 до 8 лет
лишения свободы

Производство, СБЫТ или пересылка наркотиков

в образовательном
учреждении на объектах спорта
транспорта, в сети Интернет
от 5 до 12 лет
лишения свободы

в значительном
размере
от 8 до 15 лет
лишения свободы

в крупном
размере
от 10 до 20 лет
лишения свободы

в особо
крупном размере
от 15 до 20 лет
лишения свободы
или **пожизненно**

Незаконное культивирование
наркосодержащих растений
штраф 1,5 - 4 тыс. рублей
или арест до 15 суток



Незаконное культивирование наркосодержащих растений

в крупном
размере до
- 2 лет лишения
свободы



в особо крупном
размере
- до 8 лет
лишения свободы



ЖИЗНИ - ДА!

НАРКОТИКАМ - НЕТ!

ПОМНИТЕ: Незнание закона не освобождает от ответственности!

«Легальных» наркотиков нет, за всё придётся нести ответ.

Приобретение и распространение наркотических средств
карается наказанием вплоть **ДО ПОЖИЗНЕННОГО ЛИШЕНИЯ СВОБОДЫ.**

Подумайте, готовы ли вы лишиться свободы?

СДЕЛАЛ ЗАКЛАДКУ —

ЗАЛОЖИЛ СВОЮ

ЖИЗНЬ

СВОБОДА

УВАЖЕНИЕ

ДРУЗЬЯ

МУЗЫКА

СПОРТ

УВЛЕЧЕНИЯ

ЛЮБОВЬ



**ЗА РАСПРОСТРАНЕНИЕ НАРКОТИКОВ
МОГУТ ПОСАДИТЬ НА 15 ЛЕТ**

НАРКОТИКАМ НЕТ

Слабые люди считают, что наркотики могут помочь справиться с проблемами

НАРКОМАНИЯ -

тяжелое заболевание, вызываемое злоупотреблением наркотиков, и приобретенное патологическое пристрастие к ним.

В настоящее время каждый 7-й подросток в возрасте от 15 до 20 лет страдает этим заболеванием.

За последний год от употребления наркотиков в мире умерло 250 000 человек.

По последним экспертным оценкам, каждый наркоман привлекает к употреблению наркотиков 13-15 человек.

1/3 нового поколения России - под угрозой «БЕЛОЙ СМЕРТИ!»

85% наркоманов пробуют наркотики, не достигнув 15 лет.

Средний возраст наркомана - всего 30 лет!

А ЧТО ДАЛЬШЕ?

НАРКОТИКИ НЕ ИЗБАВЛЯЮТ ОТ ПРОБЛЕМ, А СОЗДАЮТ НОВЫЕ!



**НЕ
ПОПАДИСЬ
НА КРЮЧОК**

ЛУЧШЕЙ ЗАЩИТОЙ ОТ НАРКОМАНИИ ЯВЛЯЕТСЯ:

категорический отказ один раз попробовать!

Когда трудно отказаться от коллективной глупости, скажи себе:
«Зачем бежать со стадом? Останусь собой!»

И ты не должен извиняться, говоря «НЕТ!» Причины для отказа, от разной «дури», воз и маленькая тележка.

НАУЧИСЬ ГОВОРИТЬ НАРКОТИКАМ «НЕТ!»

Мне это ни к чему.
Эта дрянь не для меня.
Есть увлечения и покруче.
Мои мозги мне пока не лишние.
Не хочу умственно отсталых детей.
А на лечение от СПИДА, ты дай мне деньги.
Я не тороплюсь на тот свет.

ПЕРСПЕКТИВЫ НАРКОМАНА:

Смерть в молодом возрасте.
Смерть от передозировки наркотиков.
Смерть от СПИДА или болезни печени.
Тюрьма.
Жизнь, больше похожая на смерть.

Факт: средний срок жизни наркомана 7 лет! ПОДУМАЙТЕ, нужно ли вам 7 лет мучительного счастья?!

Спорт против наркотиков!

Спорт – это спасение
От наркотиков, курения.
Спорт – это творение, Радость и
веселье.
К спорту мы приложим
Все свои умения,
Чтобы не найти нам к жизни
отвращения.
Спорт – это мир, здоровье,
красота!
Наркотики – страх, боль, темнота.
Выбор за вами: свет или тьма!!!





Если хочешь быть здоров,
Достигать рекордов,
Наш совет для вас
готов:
Подружись со спортом!



ЗВЕЗДЫ СПОРТА ПРОТИВ НАРКОТИКОВ!

Александр Пиповой
Человек, который не употребляет наркотики, потому что это вредно для здоровья и мешает тренироваться.

Анатолий Носырев
Абсолютно здоровый человек, потому что он знает, что наркотики вредны для здоровья.

Александр Емельяненко
Человек, который не употребляет наркотики, потому что это вредно для здоровья и мешает тренироваться.

Вартерес Самургашев
Человек, который не употребляет наркотики, потому что это вредно для здоровья и мешает тренироваться.

Арчил Абуашвили
Человек, который не употребляет наркотики, потому что это вредно для здоровья и мешает тренироваться.

Бачо Бако
Человек, который не употребляет наркотики, потому что это вредно для здоровья и мешает тренироваться.

Ислам Каримов
Человек, который не употребляет наркотики, потому что это вредно для здоровья и мешает тренироваться.

Руслан Суноваров
Человек, который не употребляет наркотики, потому что это вредно для здоровья и мешает тренироваться.

На это не стоит тратить время
Выступайте

Цена наркотиков - ЖИЗНЬ
СПОРТ вместо наркотиков



ПОМНИ - выбор за тобой!!!

Спасибо за внимание!

